



SPASS AM SPRECHEN

Verbünde Dich mit Deinem Körper

Du sprichst. Aber es klingt kraftlos und monoton. Du bist angespannt. Sprechen ist anstrengend, macht keinen Spaß. Aber Du kannst lebendig und mit Betonung sprechen.

Unser Körper ist es, der unserer Stimme Kraft und Ausdruck verleiht. Was liegt also näher, als unseren Körper „mit allen Sinnen“ wahrzunehmen. Unserer Sprache Kraft und Ausdruck verleihen, können wir aber nur, wenn wir unseren Körper kennen, wenn wir uns spüren.

Zu häufig sind wir auf den Kopf reduziert. Unser Körper hat die Macht, der Sprache Lebendigkeit zu schenken. Das sollten wir unbedingt nutzen. Körper, Kopf und Sprechen müssen wieder eine Einheit werden. Denn am Ende des Weges winkt die überraschende Erfahrung: ein neuer „Spaß am Sprechen“. Auf geht's!

In entspannter Atmosphäre üben wir mit Wahrnehmung und Selbstwahrnehmung. Probieren achtsam aus, was uns weiter hilft. Hören auf unser „Bauchgefühl“. Reden spaßeshalber mit Händen und Füßen. Machen unseren Körper zum Verbündeten.

Dieses Seminar ist nicht nur für stotternde Menschen konzipiert, sondern steht allen offen. Gerade die gemeinsame Arbeit wird bereichernd erlebt.

Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke, Kissen und warme Socken mitbringen.

Referent: **Fiede Krause**, Ergotherapeut mit Schwerpunkt Sensorische Integration und Wahrnehmung, abgeschlossene Erzählausbildung und reiche Erfahrung im Erzählen vor Publikum – und selbst vom Stottern betroffen.

Termin: **27. - 29. Juni 2025** (Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr)

Ort: **JugendAkademie Segeberg, Marienstr. 31, 23795 Bad Segeberg**

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldeschluß: **17. Mai 2025**, danach auf Anfrage

Information bei: Fiede Krause, Nübelfeld 44a, 24972 Steinbergkirche
Telefon: 04632 / 876 340, E-Mail: fiedekrause@t-online.de

Anmeldung über: www.bvss.de/angebote/seminare

Teilnahmegebühr: DZ = 94,-- € für Mitglieder, 124,-- € Nichtmitglieder
EZ = 124,-- € für Mitglieder, 154,-- € Nichtmitglieder
Ermäßigung auf Anfrage möglich
Bei Überweisung bis zum 17.4.2025 gewähren wir 10,-- € Nachlass
Die Preise verstehen sich inkl. Unterkunft und Verpflegung

Verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e.V. und deren Landesverbände. Überweisung der Teilnahmegebühr an Stottern & Selbsthilfe Nord e.V., Volksbank Lohne-Mühlen, IBAN: DE33 2806 2560 0052 6037 00 BIC: GENODEF1LON Stichwort: Spaß am Sprechen und Name des Teilnehmenden.