

Vortrag

Ein Vortrag von Fr. Gutermann-Muntendam, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin über

Schmerzen: Was sie sind, wie man damit umgeht und wie man als Therapeut helfen kann.

Schmerzen sind ein unvermeidlicher Teil des menschlichen Lebens. Ob durch Verletzungen, Krankheiten oder Stress verursacht, Schmerzen können unser tägliches Leben beeinträchtigen und unser Wohlbefinden stark beeinflussen.

In diesem Vortrag werden wir uns damit beschäftigen, was Schmerzen sind und wie unser Körper auf sie reagiert. Wir werden diskutieren, wie man Schmerzen auf eine gesunde und effektive Weise behandeln kann, sowohl durch Selbsthilfe als auch durch therapeutische Intervention.

Eine wichtige Komponente des Umgangs mit Schmerzen ist die Kommunikation mit dem eigenen Körper. Wir werden uns damit beschäftigen, wie man die Signale unseres Körpers interpretieren und darauf reagieren kann, um Schmerzen zu reduzieren oder zu vermeiden.

Wir werden auch darüber sprechen, welche Behandlungsmöglichkeiten und Therapieansätze es gibt, um Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Insgesamt wird dieser Vortrag ein umfassendes Verständnis für Schmerzen vermitteln und praktische Tipps und Ratschläge zur Bewältigung von Schmerzen bieten. Ob Sie ein Betroffener, Therapeut oder einfach nur an diesem Thema interessiert sind, wir laden Sie herzlich ein, an unserem Vortrag teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, Ihnen zu helfen, Schmerzen besser zu verstehen und damit umzugehen.

Datum: 12. August 2023

Uhrzeit: 15.00-16.30 Uhr

Ort: ECKHUS, Neustadt/Schloßstr. 2, 25813Husum (<https://eckhus-husum.de/>)

Der Eintritt frei ist frei.

Info und Anmeldung unter SHG Umwelterkrankte-FL/NF:

FL Tel.: 0461 807 925 72 (AB)

NF Tel.: 04671 5498

Email: UmwelterkrankteFLNF@t-online.de