



Sonderveranstaltung

Gesundheitsforum

Online-Vortrag



Essstörungen

Erkennen und Bewältigen

Referent: PD Dr. Jan Philipp Klein

23. Februar 2022, 18–19 Uhr

Esstörungen haben viele Gesichter. Die beiden bekanntesten sind die Magersucht (Anorexie) und die Bulimie. Alle Essstörungen haben eines gemeinsam: die Figur und das Körpergewicht haben einen übermäßigen Einfluss auf das Selbstbild. Das bedeutet, die Betroffenen beschäftigen sich extrem viel damit was sie essen, wann sie essen, wieviel sie essen und so weiter. Dabei geraten andere wichtige Dinge in ihrem Leben zu kurz. In diesem Vortrag vermittelt PD Dr. Jan Philipp Klein auf allgemeinverständliche Art und Weise, woran man Essstörungen erkennt. Durch kurze Übungen wird er dann zeigen, wie Menschen mit Essstörungen im Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP) des UKSH geholfen wird, ihr Leben wieder daraufhin auszurichten, was wirklich zählt: Beziehungen zu anderen Menschen beispielsweise oder auch andere wichtige Dinge in ihrem Leben.



Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung

☎ 0451 500-10742

Mo.: 9 – 15 Uhr, Di.–Fr.: 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum-luebeck@uksh.de

www.uksh.de/gesundheitsforum

Veranstaltungsort

Aufgrund der aktuellen Corona-Vorsichtsmaßnahmen haben wir das Programm des Gesundheitsforums bis auf Weiteres ausschließlich auf Online-Vorträge umgestellt. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Sollten Sie Fragen zum Zugang haben, stehen wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail gern zur Verfügung.

Wissen schafft Gesundheit

