

Informations- und Austauschabend zum Thema „Angst und Depressionen“

Im Interview:



Uta Christophersen

(Dipl. Sozialpädagogin, Leiterin der
KIBIS Beratungsstelle Nordfriesland)

mit Peter Stoffers

(Dipl. Pädagoge/ Systemischer
Therapeut, Diakonischen Werk Husum)

Zum Verständnis von
Angst und Depression

Zum Umgang mit den
Betroffenen

Selbsthilfe

Für Angehörige und
Freunde

Anlaufstellen

Vorurteile

Ausblick



Mittwoch, 16. September 2026
um 19:00 Uhr



Guttempler-Zentrum, Zu den
Tannen 2, 25866 Mildstedt

Anmeldung gerne unter Tel. 04841-80077
oder unter info@kibis.de

Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen



Diakonisches Werk
Husum

