

Wind-und- Wetter-Gruppe

Im Rahmen der
Aktionswoche
"Wir hilft" 2025

Echter Austausch in der Natur und in Bewegung

Suchst du nach Gesprächen über die Themen, die dich täglich beschäftigen?

Möchtest du mit Menschen in Kontakt kommen, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen? Oder bist du bereits Mitglied einer Selbsthilfegruppe und möchtest Treffen im Freien organisieren, bist dir aber noch nicht sicher, wie du das angehen sollst?

Das Treffen beginnt mit einer Phase der Stille und einer Wahrnehmungsübung zum Ankommen. Es folgt ein thematischer Spaziergang in kleinen Gruppen von zwei oder drei Personen und zum Abschluss gibt es noch einen Imbiss an der Feuerstelle zum gemeinsamen Ausklang.

Bring witterungsangepasste Kleidung und Trinken mit.

Wann: Freitag, 16.Mai um 17 Uhr

**Wo: Naturerlebnisraum Mühlenau/ Mildstedter Tannen,
Treffen an der Ostenfelder Landstraße**

Wir bitten um Anmeldung bis zum 14.Mai

**Anmeldung unter Tel. 04841-800777 oder
E-Mail: info@kibis-nf.de**

Trau dich und sei dabei!

